


П Р А В И Т Е Л Ъ С Т В О С В Е Р Д Л О В С К О Й О Б Л А С Т И
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «УРАЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА, АРХИТЕКТУРЫ И
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА» (ГАПОУ СО «УКСАП»)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

 С.П. Боровик /
«12» ноября 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«БАСКЕТБОЛ»

Категория слушателей: обучающиеся образовательной организации

Объем: 32 часов

Срок: 10 месяцев

Форма обучения: очная

Организация обучения: непрерывно

Екатеринбург, 2022

1. Общая характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 "О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей".

1.2 Цели реализации программы

Программа направлена на обучение и совершенствование следующих действий: техника и тактика игры в баскетбол. Общефизическая и специальная физическая подготовка.

1.3 Требования к результатам освоения программы

К освоению программы допускаются обучающиеся образовательной организации, реализующей дополнительную общеразвивающую программу, не имеющие медицинских противопоказаний.

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- значение занятий физической культурой и баскетболом, в частности, для здоровья и жизни человека;
- терминологию, организацию мест проведения занятий, правила игры;
- основы здорового образа жизни, требования и нормы гигиены спорта;
- терминологию и правила игры в баскетбол;

Уметь:

- выполнять технические элементы;

Дополнительная общеразвивающая программа «Физкультурно-спортивная секция «Баскетбол»» предназначена для обучения и совершенствования навыков игры в Баскетбол.

Программа разработана на основе Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 "О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей" и предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию.

Цель программы – обучение и совершенствование навыков игры в баскетбол.

Программа имеет модульную структуру, включающую в себя практическую часть.

Итоговая аттестация обучающихся не предусмотрена.

Разработчики:

Станкевич В.А., руководитель физическим воспитанием ГАПОУ СО «Уральский колледж строительства, архитектуры и предпринимательства»;

Кириллов В.А., преподаватель ГАПОУ СО «Уральский колледж строительства, архитектуры и предпринимательства»;

Кузнецова С.Н., преподаватель ГАПОУ СО «Уральский колледж строительства, архитектуры и предпринимательства».

Рассмотрено на заседании

Методического объединения

Протокол № 4 от «21» ноября 2022 г.

Руководитель МО  Г.Р. Наумова/

Оглавление

1. Общая характеристика программы.....	4
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы.....	4
1.2 Цели реализации программы.....	4
1.3 Требования к результатам освоения программы.....	4
2. Учебный план.....	5
3. Содержание.....	6
4. Материально-техническое обеспечение.....	7

- демонстрировать физические и специальные качества при выполнении контрольно-тестовых упражнений;
- выполнять специальную разминку, перед тренировкой, перед соревнованиями;
- выполнять технические и тактические упражнения;
- играть в защите и нападении;
- соблюдать правила по ОТ и ТБ во время занятий и соревнований по баскетболу;

Иметь практический опыт:

- использования различных приемов и техник для решения двигательной задачи.

2. Учебный план

Наименование компонентов программы	Объем программы (академические часы)				
	Всего	Занятия			
		Теоретическое обучение	Практические и лабораторные работы	Практика	Промежуточная аттестация, форма
Баскетбол	32	2	30		
Итого по программе:	32	2	30	0	0

3. Содержание

Наименование разделов, тем модуля	Содержание обучения по темам, наименование и тематика практических занятий, самостоятельной работы. Вид учебных занятий. Виды выполняемых работ.	Объем часов
1	2	3
Тема 1.1. Общетеоретический раздел	Содержание:	2
	Практическое занятие Инструктаж по технике безопасности. Основы баскетбола.	
Тема 1.2. Технические приемы баскетбола	Техника передач; Техника ведение мяча; Тактика нападения; Тактика защиты; Техника приема и передачи; Комбинационная техника	20
Тема 1.3. Общефизическая и специальная физическая подготовка	Упражнения для мышц ног и туловища; Упражнения для мышц рук и плечевого пояса; Развитие выносливости и силы; Развитие координационных способностей	10
Итого		32

4. Материально-техническое обеспечение

4.1 Материально-техническая база, обеспечивающая реализацию модуля, включает:

Кабинет (лаборатория), мастерская	Оборудование и технические средства обучения
Спортивный комплекс	- Баскетбольные мячи - Баскетбольные кольца - Гимнастические коврики - Гантели - Набивные мячи - Скакалки - Конусы - Координационная лестница

4.2 Кадровое обеспечение

Реализацию программы обеспечивают педагогические кадры (преподаватели), имеющие профильное образование по направлениям подготовки 05.00.00 Образование и педагогика и/или 49.00.00 Физическая культура и спорт, а также опыт профессиональной деятельности и/или повышение квалификации в соответствующей области.

4.3 Организация образовательного процесса

Программой предусмотрены следующие виды учебных занятий:

- практические занятия – совершенствование двигательных навыков.

В процессе выполнения обучающимися практических заданий преподаватель программы при необходимости оказывает консультационную помощь обучающимся.

4.4 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 197 с

Дополнительные источники:

2. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: Уч.мет.пос. / сост. Д.П.Айдеми, - 2-е изд., стер.-Москва :Флинта,2018.-39 с

3. Евсеев Ю.И. Физическая культура: Учебное пособие / Ю.И. Евсеев - 9-е изд., стер. - Рн/Д:Феникс, 2018. - 444 с. (электронный учебник: <http://znanium.com>)

4.5 Контроль и оценка результатов

Текущий контроль результатов по программе осуществляется преподавателем в процессе прохождения слушателями программы всех этапов обучения

Промежуточная аттестация и итоговая аттестация не предусмотрены.

Результатом освоения программы является участие в спортивных соревнованиях по баскетболу.