

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий учебным отделом
С.А. Котусов
"09" февраля 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
по дополнительной общеразвивающей программе «Волейбол»

Объем программы: 54 часа
Срок обучения 10 месяцев
Форма обучения: очная
Организация обучения: непрерывно
Период обучения: 10 февраля 2023 г. – 30 декабря 2023 г.

Дата	Время начала	Время окончания занятий	Кол-во часов	Наименование модуля, темы	Форма занятия	Аудитория (№, название)	Преподаватель (ФИО)
14.02.2023	17:00	18:00	1	Инструктаж по технике безопасности	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
16.02.2023	17:00	18:00	1	Основы волейбола	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
21.02.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
28.02.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
02.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
07.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.

09.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
14.03.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
16.03.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
21.03.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
23.03.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
28.03.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
30.03.2023	17:00	18:00	1	Техника подачи	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
04.04.2023	17:00	18:00	1	Техника подачи	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
06.04.2023	17:00	18:00	1	Техника подачи	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
11.04.2023	17:00	18:00	1	Техника подачи	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
13.04.2023	17:00	18:00	1	Техника подачи	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
18.04.2023	17:00	18:00	1	Основные тактические действия	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
20.04.2023	17:00	18:00	1	Основные тактические действия	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
25.04.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
27.04.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
02.05.2023	17:00	18:00	1	Основные тактические действия	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.

04.05.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
11.05.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
16.05.2023	17:00	18:00	1	Основные тактические действия	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
18.05.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
23.05.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
25.05.2023	17:00	18:00	1	Основные тактические действия	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
30.05.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
01.06.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
06.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
08.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
13.06.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
15.06.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц ног и туловища	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
20.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
22.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
26.09.2023	17:00	18:00	1	Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
28.09.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.

03.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
05.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика. Развитие мышц рук и ног	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
10.10.2023	17:00	18:00	1	Развитие выносливости и силы	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
12.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
17.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
24.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
26.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
02.11.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
09.11.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
16.11.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
23.11.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
30.11.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
01.12.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
08.12.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
15.12.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.
22.12.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия и игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Кузнецова С.Н.