

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий учебным отделом  
С.А. Котусов

"09" февраля 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
по дополнительной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Объем программы: 32 часа  
Срок обучения: 10 месяцев  
Форма обучения: очная  
Организация обучения: непрерывно  
Период обучения: 10 февраля 2023 г. – 30 декабря 2023 г.

Дата	Время начала	Время окончания занятий	Кол-во часов	Наименование модуля, темы	Форма занятия	Аудитория (№, название)	Преподаватель (ФИО)
15.02.2023	17:00	18:00	1	Инструктаж по технике безопасности. Основы баскетбола.	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
22.02.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
01.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
15.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
22.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
29.03.2023	17:00	18:00	1	Техника приема мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.

05.04.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
12.04.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
19.04.2023	17:00	18:00	1	Техника передачи мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
26.04.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
03.05.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
10.05.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
17.05.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
24.05.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
31.05.2023	17:00	18:00	1	Тактика нападения. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
07.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
14.06.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
20.09.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Ведение мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
27.09.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
04.10.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
11.10.2023	17:00	18:00	1	Тактика защиты. Бросок мяча	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
18.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия. Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.

25.10.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия. Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
01.11.2023	17:00	18:00	1	Тактические действия. Игровая практика	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
08.11.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц ног и туловища. Выносливость	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
15.11.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц ног и туловища. Выносливость	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
22.11.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Развитие силы	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
29.11.2023	17:00	18:00	1	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Развитие силы	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
06.12.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
13.12.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
20.12.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.
27.12.2023	17:00	18:00	1	Развитие координационных способностей	Практическое занятие	Спортивный комплекс	Станкевич В.А.